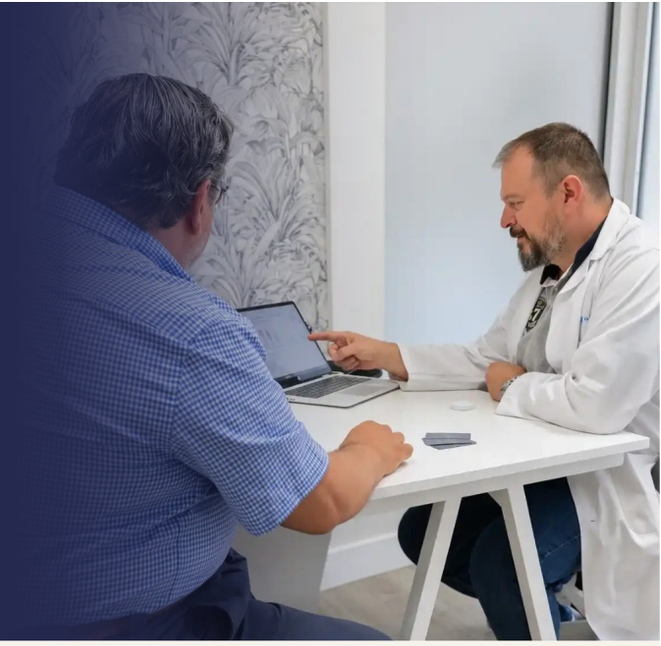
Besalyas

MÉTODO LIME© · TRATAMIENTO MÉDICO DE LA OBESIDAD

¿Es el *Método LIME©* para ti?

Un tratamiento médico, personalizado y con seguimiento para la obesidad metabólica. No es una dieta más.



ES PARA TI SI…

- Llevas años probando dietas que funcionan al principio y luego se estancan o rebotan.
- Tienes obesidad o sobrepeso con grasa acumulada sobre todo en el abdomen.
- Comes por ansiedad, estrés o recompensa, y sientes que no es cuestión de fuerza de voluntad.
- Quieres abordarlo en serio, con un médico que te mida, te explique y te acompañe.

La prueba de la cinta

Mide tu cintura a la altura del ombligo y compárala con tu altura. Si tu cintura mide **más de la mitad de tu altura**, el Método LIME© es probablemente tu punto de partida.

Ejemplo: mides 1,70 m → tu cintura supera los 85 cm. Es solo una orientación.

QUÉ INCLUYE: L · I · M · E

L — Lipoescultura metabólica
Tratamiento médico dirigido a la grasa visceral, la que más afecta a tu salud.

I — Intervención conductual
Aprendes a distinguir el hambre real del hambre emocional.

M — Músculo preservado
Fuerza y alimentación adaptadas para no perder músculo por el camino.

E — Evaluación continua
Analítica, bioimpedancia, ecografía e índice cintura/altura en cada fase.

Apoyo farmacológico: solo si tu caso lo requiere

El protocolo puede incluir medicación (agonistas GLP-1) cuando el médico lo valora necesario tras la primera valoración. No es el punto de partida ni se aplica a todos los pacientes.

CÓMO ES EL CAMINO

01	02	03	04
Descarga	**Optimización**	**Consolidación**	**Mantenimiento**
meses 0–3	meses 4–12	meses 12–18	con herramientas propias

La idoneidad del tratamiento la confirma siempre el médico tras la primera valoración.

¿Te encaja más VITA? Si tu cintura está por debajo de la mitad de tu altura y lo que buscas es **entender cómo está tu cuerpo y prevenir**, mira el **Programa VITA**.

Pide tu *primera valoración* y sal de dudas.

☎ **917 65 71 16** · info@clinicabesalyas.com · clinicabesalyas.com
📍 Calle de Potosí 7-9, 28016 Madrid · Centro médico Qualisalud
💬 O escríbenos por Instagram: **@clinicabesalyas**

Dr. Alfonso Fernández Romera · Dr. Fernando Martínez González — Médicos de familia especializados en salud metabólica

RESERVA EN LA WEB

Información orientativa. El plan de cada paciente se decide tras una valoración médica individual y los resultados varían en cada persona.

AL RESERVAR EN DOCTORALIA

El Método LIME© aparece como «Consulta de obesidad» (120 €)
y el Programa VITA como «Valoración corporal antropométrica» (90 €).